

Предрасположен ли ты к употреблению ПАВ?

1. К сожалению, табак, сигареты и другие ПАВ в нашей жизни очень распространены не только среди взрослых, но и подростков, девушек, молодых парней, а ведь даже никотин «атакует» не только лёгкие, но и весь организм. А как Ты относишься к «серому дымку» и к курильщикам?

- а)** я полагаю, что курильщики думают только о себе и превращают всех окружающих вокруг себя в пассивных курильщиков;
- б)** каждый должен сам решать, где курить, ограничения излишни;
- в)** курить можно, но не везде.

2. Пора сдачи экзаменов. Твои одноклассники нервничают. Кто – то принёс и предлагает тебе «успокаивающие» таблетки. Ты согласишься их принять?

- а)** да, я возьму её;
- б)** нет, мне некогда будет думать о том, где взять её в следующий раз;
- в)** нет, я не нуждаюсь в этом, справлюсь с волнением сам(а).

3. На дискотеке тебе предлагают сигарету с неизвестным веществом. Компания из твоих друзей один за другим затягиваются, и вот настала твоя очередь. Как поступишь Ты?

- а)** я в любом случае хоть разок да попробую;
- б)** нет, я не стану этого делать, лучше уйду совсем с этой «тусовки»;
- в)** я не возьму её и предложу им это не пробовать.

4. Собралась весёлая компания, гости смеются, танцуют. Ты приходишь с опозданием, когда многие уже приняли алкоголь. Как поступишь Ты?

- а)** выпью две – три «рюмочки», чтобы догнать других;
- б)** терпеть не могу, когда в компании весело только из – за спиртного. Побуду немного и уйду;
- в)** мне безразлично, если кто – то употребляет алкоголь, у меня и так хорошее настроение.

5. Кто – то утверждает: «Наркотики не опасны. Ты веришь в это?»

- а)** тот, кто так считает, в первую очередь обманывает самого себя;
- б)** да, это действительно так, за исключением особо сильных наркотиков.

6. Некоторые говорят, что музыку и наркотики разделить нельзя. А как думаешь Ты?

- а)** можно создать прекрасную музыку, не прибегая к ним;
- б)** приняв наркотик, вообще нельзя воспринимать музыку;
- в)** все музыканты когда – нибудь, что – то, да принимали.

7. Ты знаешь, что твой приятель употребляет ПАВ /наркотик/, и он настойчиво и убедительно просит тебя срочно дать ему денег в долг. Одолжишь ли ты ему денег?

- а) да;
- б) нет;
- в) только в том случае, если буду знать, зачем они ему.

8. Ты влюблён(а). Вы бываете вместе в компании, в которой не прочь пропустить порцию – другую, а то и попробовать что –нибудь посильнее. Будете ли вы чувствовать себя там комфортно?

- а) если там весело, почему бы и нет?
- б) не обязательно часто проводить нам время в той компании;
- в) эта компания не для нас.

СПАСИБО за ИСКРЕННОСТЬ в ответах.

Результаты теста.

	А	Б	В		А	Б	В
1.	10	0	5	5.	10	0	–
2.	5	0	10	6.	10	5	0
3.	0	10	5	7.	0	10	5
4.	0	10	5	8.	0	5	10

0 – 20 очков: Ты ведёшь себя так, словно проблем с наркотиками вообще не существует. Но, ты относишь к наркотическим веществам и никотин, и алкоголь, а психическая зависимость уже начинается с первой выкуренной сигареты, первой принятой дозы любого спиртного, наркотика. Задумайся ещё раз над своим отношением к ПАВ! Пожалуй, тебе стоило бы посоветоваться с тем, кому ты доверяешь и – кому ты дорог.

25 – 55 очков: Время от времени ты не прочь попробовать или пропустить «рюмочку», но считаешь, что тебе ничто не угрожает, что ты контролируешь себя. Но следует быть на чеку: под влиянием друзей ты можешь поддаться самообману и попробовать ПАВ /наркотик/.

60 – 80 очков: ПАВ никогда не станут для тебя серьёзной проблемой. Ведь это всегда выбор сильного человека. Будь таким. Будь собой!